

# Jedálny lístok od 17.10.2022 do 21.10.2022

<b>Pondelok</b> <b>17.10.</b>	<b>Desiata 1</b>	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65	
		2.024	Nátierka kuracia s jablkami A: 07	A:20 D:40	B:26	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200	
	<b>Obed 1</b>	5.025	Polievka gulášová A: 01,09	A:180/12/ D:250/18/	B:200/13/	
		18.001	Prívarok cuketový A: 01,07	A:130 D:210	B:160	
		17.033	Zemiaky varené	A:120 D:250	B:150	
		14.042	Varené vajcia A: 03	A:25 D:100	B:50	
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	A:150 D:250	B:200	
		22.001	Banány	A:90 D:250	B:200	
		<b>Obed 2</b>	5.025	Polievka gulášová A: 01,09	A:180/12/ D:250/18/	B:200/13/
	18.001		Prívarok cuketový A: 01,07	A:130 D:210	B:160	
	17.033		Zemiaky varené	A:120 D:250	B:150	
	14.042		Varené vajcia A: 03	A:25 D:100	B:50	
	1.030		Voda s citrónovou šťavou	A:150 D:250	B:200	
	22.001		Banány	A:90 D:250	B:200	
	<b>Olovrant</b>		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
		2.031	Nátierka medová A: 07	A:20 D:40	B:26	
		1.017 - 1	Mlieko banánové plnotučné	A:150 D:250	B:200	
<b>Utorok</b> <b>18.10.</b>	<b>Desiata 1</b>	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65	
		1.014	Mlieko kakaové A: 07	A:150 D:250	B:200	
		2.029	Nátierka maslová s čokoládou A: 07	A:20 D:40	B:26	
	<b>Obed 1</b>	5.070	Polievka pórová so zemiakmi a syrom A: 01,07	A:180 D:250	B:200	
		9.014	Kuracie prsia na kukurici A: 07	A:80 D:144	B:102	
		17.011	Ryža dusená	A:110 D:190	B:150	
		24.010	Šalát miešaný A: 12	A:50 D:120	B:90	
		1.023	Stolová voda	A:200 D:250	B:200	
		<b>Obed 2</b>	5.070	Polievka pórová so zemiakmi a syrom A: 01,07	A:180 D:250	B:200
	9.014		Kuracie prsia na kukurici A: 07	A:80 D:144	B:102	
	17.011		Ryža dusená	A:110 D:190	B:150	
	24.010		Šalát miešaný A: 12	A:50 D:120	B:90	
	1.023		Stolová voda	A:200 D:250	B:200	
	<b>Olovrant</b>		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
		2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20	
		2.089	Zeleninová obloha - red'kovka	A:12 D:24	B:16	
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 D:250	B:200	
<b>Streda</b> <b>19.10.</b>	<b>Desiata 1</b>	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65	
		2.042	Nátierka špenátová A: 03,07	A:20 D:40	B:26	
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 D:250	B:200	
	<b>Obed 1</b>	5.118	Polievka z rybieho filé s opekaným pečivom A: 01,04,07	A:191/11/ D:270/20/	B:214/14/	
		6.059	Námornícke mäso A: 03	A:64/34/30 D:132/52/80	B:100/40/60	
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 D:210	B:140	
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 D:120	B:90	
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 D:250	B:200	
		<b>Obed 2</b>	5.118	Polievka z rybieho filé s opekaným pečivom A: 01,04,07	A:191/11/ D:270/20/	B:214/14/
	6.059		Námornícke mäso A: 03	A:64/34/30 D:132/52/80	B:100/40/60	
	17.017		Tarhoňa dusená A: 01	A:110 D:210	B:140	
	24.036		Šalát uhorkový	A:60 D:120	B:90	
	1.006		Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 D:250	B:200	
	<b>Olovrant</b>		21.019	Krupicová kaša s ovsenými vločkami A: 01,01d,07	A:210 D:360	B:270
		1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200	
	<b>Štvrtok</b> <b>20.10.</b>	<b>Desiata 1</b>	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
			2.078	Nátierka zo syra tofu s maslom A: 06,07	A:20 D:40	B:26
<b>Obed 1</b>		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 D:250	B:200	
		5.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A: 01,03,07	A:180 D:250	B:200	
		7.029	Bravčový maslový rezeň A: 01,03,07	A:60 D:90	B:70	

# Jedálny lístok od 17.10.2022 do 21.10.2022

	<b>Obed 2</b>	17.018	Zemiakové pyré A: 07	A: 130 D: 295	B: 195	
		20.006	Kompót jablkový	A: 100 D: 150	B: 130	
		1.023	Stolová voda	A: 200 D: 250	B: 200	
		5.100	Polievka špenátová s opekanou zemiľou A: 01,03,07	A: 180 D: 250	B: 200	
		7.029	Bravčový maslový rezeň A: 01,03,07	A: 60 D: 90	B: 70	
		17.018	Zemiakové pyré A: 07	A: 130 D: 295	B: 195	
	<b>Olovrant</b>	20.006	Kompót jablkový	A: 100 D: 150	B: 130	
		1.023	Stolová voda	A: 200 D: 250	B: 200	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 D: 90	B: 65	
		2.006	Maslo A: 07	A: 15 D: 30	B: 20	
		24.034	Zeleninová obloha - paprika	A: 30 D: 60	B: 45	
		1.005	Čaj ovocný	A: 150 D: 250	B: 200	
	<b>Piatok 21.10.</b>	<b>Desiata 1</b>	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 D: 90	B: 65
			2.036	Nátierka sardinková s dijonskou horčicou A: 04,07,10	A: 24 D: 49	B: 36
1.003			Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A: 150 D: 250	B: 200	
<b>Obed 1</b>		5.131	Polievka zemiaková so syrom A: 01,07,09	A: 180 D: 250	B: 200	
		15.016	Kysnutý koláč s ovocím A: 01,03,07	A: 160 D: 350	B: 230	
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	A: 150 D: 250	B: 200	
		22.003	Pomaranče	A: 105 D: 250	B: 200	
<b>Obed 2</b>		5.131	Polievka zemiaková so syrom A: 01,07,09	A: 180 D: 250	B: 200	
		15.016	Kysnutý koláč s ovocím A: 01,03,07	A: 160 D: 350	B: 230	
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	A: 150 D: 250	B: 200	
<b>Olovrant</b>		22.003	Pomaranče	A: 105 D: 250	B: 200	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 D: 90	B: 65	
		2.039	Nátierka syrová pena A: 07	A: 20 D: 40	B: 26	
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 D: 250	B: 200	

**Zoznam alergénov:**

01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
01d	Obiloviny - ovos	09	Zeler
03	Vajcia	10	Horčica
04	Ryby	12	Kyslíčnik siričity
06	Sója		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné