

Jedálny lístok od 26.06.2023 do 30.06.2023

Pondelok 26.6.	Desiata 1	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
		2.014	Nátierka džemová A: 07	A:20 D:40	B:26
		1.018	Mlieko jahodové A: 07	A:150 D:250	B:200
	Obed 1	5.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi A: 01,09	A:180 D:250	B:200
		9.054	Kuracie prsia so šampiňónmi a špagetami A: 01,07	A:170/40/ D:300/60/	B:218/48/
		1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200
	Obed 2	22.010	Hrušky	A:100 D:200	B:150
		5.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi A: 01,09	A:180 D:250	B:200
		9.054	Kuracie prsia so šampiňónmi a špagetami A: 01,07	A:170/40/ D:300/60/	B:218/48/
	Olovrant	1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200
		22.010	Hrušky	A:100 D:200	B:150
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
Utorok 27.6.	Desiata 1	2.032	Nátierka mrkvová A: 03,07	A:20 D:40	B:26
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	A:150 D:250	B:200
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
	Obed 1	2.066	Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07	A:20 D:40	B:26
		2.084	Zeleninová obloha - kápia	A:10 D:23	B:15
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 D:250	B:200
	Obed 2	5.024	Polievka goralská * A: 01,07	A:180 D:250	B:200
		10.009	Pečený pangasius so sezamom A: 01,07,11	A:55 D:95	B:65
		17.033	Zemiaky varené	A:120 D:250	B:150
	Olovrant	24.006	Šalát jablkový s orechami A: 12	A:50 D:100	B:80
		1.023	Stolová voda	A:200 D:250	B:200
		5.024	Polievka goralská * A: 01,07	A:180 D:250	B:200
Obed 1	10.009	Pečený pangasius so sezamom A: 01,07,11	A:55 D:95	B:65	
	17.033	Zemiaky varené	A:120 D:250	B:150	
	24.006	Šalát jablkový s orechami A: 12	A:50 D:100	B:80	
	1.023	Stolová voda	A:200 D:250	B:200	
	21.032	Puding kakaový A: 07	A:210 D:210	B:150	
	23.007	Piškóty A: 01	A:20 D:30	B:25	
Streda 28.6.	Desiata 1	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 D:250	B:200
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
		2.050	Nátierka tvarohová s cesnakom A: 07	A:20 D:40	B:26
	Obed 1	1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 D:250	B:200
		5.053	Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09	A:180 D:250	B:200
		6.009	Hovädzí guláš mexický A: 01,07	A:214/34/70 D:352/52/110	B:280/40/90
	Obed 2	24.036	Šalát uhorkový	A:60 D:120	B:90
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	A:150 D:250	B:200
		22.003	Pomaranče	A:105 D:250	B:200
	Olovrant	5.053	Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09	A:180 D:250	B:200
		6.009	Hovädzí guláš mexický A: 01,07	A:214/34/70 D:352/52/110	B:280/40/90
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 D:120	B:90
Obed 1	1.030	Voda s citrónovou šťavou	A:150 D:250	B:200	
	22.003	Pomaranče	A:105 D:250	B:200	
	2.001	Anglické chlebičky A: 01,03,07	A:70 D:140	B:90	
Štvrtok 29.6.	Desiata 1	1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200
		2.001	Anglické chlebičky A: 01,03,07	A:70 D:140	B:90
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
	Obed 1	2.033	Nátierka vajcová s oškvarkami * A: 03,07	A:20 D:40	B:26
		24.034	Zeleninová obloha - paprika	A:30 D:60	B:45
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 D:250	B:200
Obed 2	5.159	Polievka brokolicovo-karfiolová A: 07,08	A:180 D:250	B:200	
	7.032	Bravčový rezeň prírodný A: 01,07	A:76/36/40 D:124/54/70	B:92/42/50	
	17.018	Zemiakové pyré A: 07	A:130 D:295	B:195	
Olovrant	24.022	Šalát paradajkový	A:70 D:120	B:100	
	1.023	Stolová voda	A:200 D:250	B:200	

Jedálny lístok od 26.06.2023 do 30.06.2023

	Obed 2	5.159	Polievka brokolicovo-karfiolová A: 07,08	A: 180 D: 250	B: 200
		7.032	Bravčový rezeň prírodný A: 01,07	A: 76/36/40 D: 124/54/70	B: 92/42/50
		17.018	Zemiakové pyrė A: 07	A: 130 D: 295	B: 195
		24.022	Šalát paradajkový	A: 70 D: 120	B: 100
	Olovrant	1.023	Stolová voda	A: 200 D: 250	B: 200
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 D: 90	B: 65
		2.078	Nátierka zo syra tofu s maslom A: 06,07	A: 20 D: 40	B: 26
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 D: 250	B: 200
		Piatok 30.6.	Desiata 1	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01
2.007	Nátierka avokádová A: 07			A: 20 D: 40	B: 26
1.015	Mlieko polotučné A: 07			A: 150 D: 250	B: 200
Obed 1	5.057		Polievka kyslá zemiaková s vajčkom A: 01,03,07	A: 180 D: 250	B: 200
	15.003		Buchty pečené plnené makom A: 01,03,07	A: 180 D: 300	B: 220
	1.007		Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A: 150 D: 250	B: 200
	22.001		Banány	A: 90 D: 250	B: 200
Obed 2	5.057		Polievka kyslá zemiaková s vajčkom A: 01,03,07	A: 180 D: 250	B: 200
	15.003		Buchty pečené plnené makom A: 01,03,07	A: 180 D: 300	B: 220
	1.007		Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A: 150 D: 250	B: 200
	22.001		Banány	A: 90 D: 250	B: 200
Olovrant	3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 D: 90	B: 65
	2.070		Nátierka z tuniaka A: 04,07	A: 20 D: 40	B: 26
	1.009		Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	A: 150 D: 250	B: 200

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
03	Vajcia	09	Zeler
04	Ryby	11	Sezamové semená
06	Sója	12	Kyslíčnik siričity
07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné