

# Jedálny lístok od 17.01.2022 do 21.01.2022

<b>Pondelok</b> 17.1.	<b>Desiata 1</b>	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
		2.031	Nátierka medová A: 07	A:20 D:40	B:26
	<b>Obed 1</b>	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) A: 07	A:150 D:250	B:200
		5.024	Polievka goralská * A: 01,07	A:180 D:250	B:200
		14.035	Špagety so syrom a kečupom A: 01,07	A:200 D:350	B:250
		01.030	Čaj zázvorový	A:150 D:250	B:200
		22.001	Banány	A:90 D:250	B:200
	<b>Obed 2</b>	5.024	Polievka goralská * A: 01,07	A:180 D:250	B:200
		13.074	Lasagne alla bolognese A: 01,07,09	D:340	B:230
		01.030	Čaj zázvorový	A:150 D:250	B:200
	<b>Olovrant</b>	22.001	Banány	A:90 D:250	B:200
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
		2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20
		24.034	Zeleninová obloha - paprika	A:30 D:60	B:45
		01.008	Čaj čierny	A:150 D:250	B:200
<b>Utorok</b> 18.1.	<b>Desiata 1</b>	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
		2.034	Nátierka sardinková A: 04,07	A:20 D:40	B:26
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 D:24	B:16
		01.009	Čaj zelený	A:150 D:250	B:200
	<b>Obed 1</b>	5.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A:180 D:250	B:200
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo	A:7 D:12	B:9
		12.006	Kuracia pečeň na cibuli A: 01	A:90/40/50 D:156/56/100	B:106/46/60
		17.033	Zemiaky varené	A:120 D:250	B:150
		24.010	Šalát miešaný A: 12	A:50 D:120	B:90
		1.023	Stolová voda	A:200 D:250	B:200
		5.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A:180 D:250	B:200
	<b>Obed 2</b>	4.016	Opekaný chlieb, pečivo	A:7 D:12	B:9
		12.006	Kuracia pečeň na cibuli A: 01	A:90/40/50 D:156/56/100	B:106/46/60
		17.033	Zemiaky varené	A:120 D:250	B:150
		24.010	Šalát miešaný A: 12	A:50 D:120	B:90
		1.023	Stolová voda	A:200 D:250	B:200
		2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 D:320	B:210
		01.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200
	<b>Streda</b> 19.1.	<b>Desiata 1</b>	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90
2.007			Nátierka avokádová A: 07	A:20 D:40	B:26
1.015			Mlieko polotučné A: 07	A:150 D:250	B:200
<b>Obed 1</b>		5.078	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi A: 04	A:180/10/ D:250/15/	B:200/10/
		7.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03	A:66/46/20 D:120/70/50	B:83/53/30
		17.011	Ryža dusená	A:110 D:190	B:150
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 D:120	B:90
		01.008	Čaj čierny	A:150 D:250	B:200
		22.004	Kiwi	A:90 D:200	B:150
<b>Obed 2</b>		5.078	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi A: 04	A:180/10/ D:250/15/	B:200/10/
		7.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03	A:66/46/20 D:120/70/50	B:83/53/30
		17.011	Ryža dusená	A:110 D:190	B:150
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 D:120	B:90
		01.008	Čaj čierny	A:150 D:250	B:200
<b>Olovrant</b>		22.004	Kiwi	A:90 D:200	B:150
		2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A:65 D:130	B:85
		01.009	Čaj zelený	A:150 D:250	B:200
<b>Štvrtok</b> 20.1.		<b>Desiata 1</b>	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90
	2.074		Nátierka zeleninová letná A: 03,07	A:20 D:40	B:26
	<b>Obed 1</b>	1.008	Čaj ovocný s medom	A:150 D:250	B:200
		5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A:180 D:250	B:200
		6.020	Hovädzí plátok na šampiňónoch A: 01	A:104/34/70 D:152/52/100	B:120/40/80

# Jedálny lístok od 17.01.2022 do 21.01.2022

	<b>Obed 2</b>	17.019	Zemiakové pyré I. A: 07	A: 130 D: 295	B: 195
		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly	A: 50 D: 100	B: 75
		01.030	Čaj zázvorový	A: 150 D: 250	B: 200
		5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A: 180 D: 250	B: 200
		6.020	Hovädzí plátok na šampiňónoch A: 01	A: 104/34/70 D: 152/52/100	B: 120/40/80
	<b>Olovrant</b>	17.019	Zemiakové pyré I. A: 07	A: 130 D: 295	B: 195
		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly	A: 50 D: 100	B: 75
		01.030	Čaj zázvorový	A: 150 D: 250	B: 200
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 D: 90	B: 65
		2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A: 20 D: 40	B: 26
<b>Piatok 21.1.</b>	<b>Desiata 1</b>	1.015	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 D: 250	B: 200
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 D: 90	B: 65
	<b>Obed 1</b>	2.028	Nátierka liptovská A: 07	A: 20 D: 40	B: 26
		5.016	Polievka fazuľová mliečna A: 01,07	A: 180 D: 250	B: 200
		15.004	Buchty pečené s čokoládovo – orieškovým krémom A:	A: 160 D: 280	B: 200
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 D: 250	B: 200
		22.003	Pomaranče	A: 105 D: 250	B: 200
	<b>Obed 2</b>	5.016	Polievka fazuľová mliečna A: 01,07	A: 180 D: 250	B: 200
		15.004	Buchty pečené s čokoládovo – orieškovým krémom A:	A: 160 D: 280	B: 200
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 D: 250	B: 200
		22.003	Pomaranče	A: 105 D: 250	B: 200
	<b>Olovrant</b>	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 D: 90	B: 65
		2.037	Nátierka mrkvovo-cuketová A: 07	A: 40 D: 80	B: 50
		01.030	Čaj zázvorový	A: 150 D: 250	B: 200

**Zoznam alergénov:**

01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
03	Vajcia	09	Zeler
04	Ryby	12	Kyslíčnik siričity
07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné