

# Jedálny lístok

od 09.05.2022 do 13.05.2022

<b>Pondelok</b> <b>9.5.</b>	<b>Desiata 1</b>	2.080	Obložený sendvič A: 01,03,07	A:100 D:195	B:130		
		01.030	Čaj zázvorový	A:150 D:250	B:200		
		5.032	Polievka hrachová s párkom * A: 01	A:180/9/ D:250/15/	B:200/11/		
	<b>Obed 1</b>	14.035	Špagety so syrom a kečupom A: 01,07	A:200 D:350	B:250		
		1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200		
		22.001	Banány	A:90 D:250	B:200		
	<b>Obed 2</b>	5.032	Polievka hrachová s párkom * A: 01	A:180/9/ D:250/15/	B:200/11/		
		13.043	Pasta sciutta * A: 01,07	A:160 D:320	B:220		
		1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200		
	<b>Olovrant</b>	22.001	Banány	A:90 D:250	B:200		
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65		
		2.063	Nátierka viedenská A: 07	A:20 D:40	B:26		
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 D:250	B:200		
<b>Utorok</b> <b>10.5.</b>	<b>Desiata 1</b>	03.015	Sladké pečivo - plnené krémom A: 01	A:60 D:150	B:100		
		01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) A: 07	A:150 D:250	B:200		
		5.008	Polievka cibuľová A: 01,07,09	A:180 D:250	B:200		
	<b>Obed 1</b>	4.016	Opekaný chlieb, pečivo	A:7 D:12	B:9		
		7.015	Bravčové stehno na rasci A: 01	A:71/36/35 D:124/54/70	B:87/42/45		
		17.036	Zemiaky varené s maslom A: 07	A:120 D:250	B:150		
		24.019	Šalát mrkvový s medom a kukuricou	A:35 D:75	B:55		
		1.023	Stolová voda	A:200 D:250	B:200		
		5.008	Polievka cibuľová A: 01,07,09	A:180 D:250	B:200		
	<b>Obed 2</b>	4.016	Opekaný chlieb, pečivo	A:7 D:12	B:9		
		7.015	Bravčové stehno na rasci A: 01	A:71/36/35 D:124/54/70	B:87/42/45		
		17.036	Zemiaky varené s maslom A: 07	A:120 D:250	B:150		
		24.019	Šalát mrkvový s medom a kukuricou	A:35 D:75	B:55		
		1.023	Stolová voda	A:200 D:250	B:200		
		5.008	Polievka cibuľová A: 01,07,09	A:180 D:250	B:200		
	<b>Olovrant</b>	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65		
		2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20		
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 D:24	B:16		
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 D:250	B:200		
				3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
				2.061	Nátierka vajcová A: 03,07	A:20 D:40	B:26
<b>Streda</b> <b>11.5.</b>	<b>Desiata 1</b>	2.084	Zeleninová obloha - kápia	A:10 D:23	B:15		
		1.008	Čaj ovocný s medom	A:150 D:250	B:200		
		5.159	Polievka brokolicovo-karfiolová A: 07,08	A:180 D:250	B:200		
	<b>Obed 1</b>	9.041	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A:230 D:330	B:270		
		24.022	Šalát paradajkový	A:70 D:120	B:100		
		01.009	Čaj zelený	A:150 D:250	B:200		
<b>Obed 2</b>	5.159	Polievka brokolicovo-karfiolová A: 07,08	A:180 D:250	B:200			
	9.041	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A:230 D:330	B:270			
	24.022	Šalát paradajkový	A:70 D:120	B:100			
<b>Olovrant</b>	01.009	Čaj zelený	A:150 D:250	B:200			
	21.019	Krupicová kaša s ovsenými vločkami A: 01,01d,07	A:210 D:360	B:270			
	01.030	Čaj zázvorový	A:150 D:250	B:200			
<b>Štvrtok</b> <b>12.5.</b>	<b>Desiata 1</b>	3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65		
		2.028	Nátierka liptovská A: 07	A:20 D:40	B:26		
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 D:250	B:200		
	<b>Obed 1</b>	5.079	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi A: 04,09	A:180/12/ D:250/17/	B:200/14/		
		6.053	Hovädzie mäso zapekané so syrom A: 01,03,07	A:76/36/40 D:119/54/65	B:87/42/45		
		17.018	Zemiakové pyrė A: 07	A:130 D:295	B:195		
	<b>Obed 2</b>	24.006	Šalát jablkový s orechami A: 12	A:50 D:100	B:80		
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	A:150 D:250	B:200		
		5.079	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi A: 04,09	A:180/12/ D:250/17/	B:200/14/		
		6.053	Hovädzie mäso zapekané so syrom A: 01,03,07	A:76/36/40 D:119/54/65	B:87/42/45		
				3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
				2.028	Nátierka liptovská A: 07	A:20 D:40	B:26

# Jedálny lístok od 09.05.2022 do 13.05.2022

	Olovrant	17.018	Zemiakové pyré A: 07	A: 130 D: 295	B: 195
		24.006	Šalát jablkový s orechami A: 12	A: 50 D: 100	B: 80
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	A: 150 D: 250	B: 200
		2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A: 65 D: 130	B: 85
		01.009	Čaj zelený	A: 150 D: 250	B: 200
Piatok 13.5.	Desiata 1	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 D: 90	B: 65
		2.035	Nátierka sardinková so syrom A: 04,07	A: 20 D: 40	B: 26
	Obed 1	01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 D: 250	B: 200
		5.106	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi A: 01	A: 180 D: 250	B: 200
		15.030	Osie hniezda A: 01,03,07	A: 150 D: 270	B: 170
	Obed 2	01.030	Čaj zázvorový	A: 150 D: 250	B: 200
		22.005	Mandarínky	A: 96 D: 200	B: 150
		5.106	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi A: 01	A: 180 D: 250	B: 200
		15.030	Osie hniezda A: 01,03,07	A: 150 D: 270	B: 170
	Olovrant	01.030	Čaj zázvorový	A: 150 D: 250	B: 200
		22.005	Mandarínky	A: 96 D: 200	B: 150
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 D: 90	B: 65
		2.078	Nátierka zo syra tofu s maslom A: 06,07	A: 20 D: 40	B: 26
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 D: 250	B: 200

**Zoznam alergénov:**

01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
01d	Obiloviny - ovos	08	Orechy
03	Vajcia	09	Zeler
04	Ryby	12	Kyslíčnik siričity
06	Sója		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné