

Jedálny lístok

od 06.03.2023 do 10.03.2023

Pondelok 6.3.	Desiata 1	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
		2.044	Nátierka šunková pena A: 07	A:20 D:40	B:26
		2.089	Zeleninová obloha - red'kovka	A:12 D:24	B:16
	Obed 1	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 D:250	B:200
		5.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 D:250	B:200
		4.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 D:30	B:20
		18.004	Prívarok fazuľový so zemiakmi A: 01,07	A:150 D:240	B:180
		14.042	Varené vajcia A: 03	A:25 D:100	B:50
		3.003	Chlieb k prívarku A: 01	A:40 D:100	B:60
		1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200
		22.010	Hrušky	A:100 D:200	B:150
	Obed 2	5.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 D:250	B:200
		4.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 D:30	B:20
		18.004	Prívarok fazuľový so zemiakmi A: 01,07	A:150 D:240	B:180
		14.042	Varené vajcia A: 03	A:25 D:100	B:50
		3.003	Chlieb k prívarku A: 01	A:40 D:100	B:60
		1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200
		22.010	Hrušky	A:100 D:200	B:150
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
	Olovrant	2.014	Nátierka džemová A: 07	A:20 D:40	B:26
		1.018	Mlieko jahodové A: 07	A:150 D:250	B:200
Utorok 7.3.	Desiata 1	3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	A:60 D:150	B:100
		1.017	Mlieko banánové A: 07	A:150 D:250	B:200
	Obed 1	5.118	Polievka z rybieho filé s opekaným pečivom A: 01,04,07	A:191/11/ D:270/20/	B:214/14/
		6.009	Hovädzí guláš mexický A: 01,07	A:214/34/70 D:352/52/110	B:280/40/90
		24.050	Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	A:40 D:100	B:70
		1.023	Stolová voda	A:200 D:250	B:200
	Obed 2	5.118	Polievka z rybieho filé s opekaným pečivom A: 01,04,07	A:191/11/ D:270/20/	B:214/14/
		6.009	Hovädzí guláš mexický A: 01,07	A:214/34/70 D:352/52/110	B:280/40/90
		24.050	Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	A:40 D:100	B:70
		1.023	Stolová voda	A:200 D:250	B:200
	Olovrant	2.001	Anglické chlebičky A: 01,03,07	A:70 D:140	B:90
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	A:150 D:250	B:200
	Streda 8.3.	Desiata 1	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90
2.033			Nátierka vajcová s oškvarkami * A: 03,07	A:20 D:40	B:26
1.009			Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	A:150 D:250	B:200
Obed 1		5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 D:250	B:200
		4.006	Pohánka A: 01	A:9 D:15	B:12
		9.037	Morčacie prsia zapekané so syrom A: 01,07	A:56/36/20 D:104/54/50	B:72/42/30
		17.018	Zemiakové pyrė A: 07	A:130 D:295	B:195
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 D:100	B:80
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	A:150 D:250	B:200
		22.001	Banány	A:90 D:250	B:200
		5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 D:250	B:200
Obed 2		4.006	Pohánka A: 01	A:9 D:15	B:12
		9.037	Morčacie prsia zapekané so syrom A: 01,07	A:56/36/20 D:104/54/50	B:72/42/30
		17.018	Zemiakové pyrė A: 07	A:130 D:295	B:195
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 D:100	B:80
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	A:150 D:250	B:200
		22.001	Banány	A:90 D:250	B:200
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
		2.050	Nátierka tvarohová s cesnakom A: 07	A:20 D:40	B:26
Olovrant		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 D:250	B:200
Štvrtok 9.3.	Desiata 1	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
		2.007	Nátierka avokádová A: 07	A:20 D:40	B:26

Jedálny lístok od 06.03.2023 do 10.03.2023

	Obed 1	1.015	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 D: 250	B: 200
		5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	A: 180 D: 250	B: 200
		7.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A: 136/36/100 D: 214/54/160	B: 172/42/130
	Obed 2	17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 D: 150	B: 90
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A: 150 D: 250	B: 200
		5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	A: 180 D: 250	B: 200
		7.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A: 136/36/100 D: 214/54/160	B: 172/42/130
	Olovrant	17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 D: 150	B: 90
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A: 150 D: 250	B: 200
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 D: 90	B: 65
		2.020	Nátierka karfiolová A: 07	A: 20 D: 40	B: 26
	Piatok 10.3.	Desiata 1	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A: 150 D: 250
3.008			Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 D: 90	B: 65
Obed 1		2.071	Nátierka z tuniaka s mrkvou A: 04,07	A: 20 D: 40	B: 26
		1.005	Čaj ovocný	A: 150 D: 250	B: 200
		5.103	Polievka z fazuľkových strukov A: 01,07	A: 180 D: 250	B: 200
		15.006	Cestovina bez posýpky A: 07	A: 145 D: 270	B: 185
Obed 2		16.003	Posýpka tvarohová na cestoviny A: 07	A: 55 D: 125	B: 70
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A: 150 D: 250	B: 200
		22.011	Jablká	A: 100 D: 200	B: 150
		5.103	Polievka z fazuľkových strukov A: 01,07	A: 180 D: 250	B: 200
Olovrant		15.006	Cestovina bez posýpky A: 07	A: 145 D: 270	B: 185
		16.003	Posýpka tvarohová na cestoviny A: 07	A: 55 D: 125	B: 70
	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A: 150 D: 250	B: 200	
	22.011	Jablká	A: 100 D: 200	B: 150	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 D: 90	B: 65
		2.028	Nátierka liptovská A: 07	A: 20 D: 40	B: 26
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 D: 250	B: 200

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné